

体験会のご案内

デイサービスひまわりでは、認知機能低下予防のため、シナプソロジーインストラクター及び音楽健康指導士が在籍しております。

五感を刺激しながら、身体を動かして脳を活性化し、集中力 Up・爽快感の向上・記憶満足度向上・疲労感の低下が期待できます。

どなたでも楽しめる無料体験会ですので、ぜひご参加ください。

1. 脳の活性化エクササイズ シナプソロジー

講師：インストラクター 松崎

2. 「歌と音楽」で笑顔と健康を！

講師：音楽健康指導士 石原

体験日：令和6年10月20日（日）

場所：岩下病院デイサービスひまわり

桐生市宮本町1丁目8-33 TEL 0277-20-8151

駐車場：岩下病院患者様駐車場をご利用ください。

（桐生市本町4丁目320番地より徒歩5分）

時間：10時～11時（受付開始時間 9時30分）

定員：20名

申込み方法：お電話（0277-20-8151）にてお申し込みください。

主催／お問合せ先：岩下病院デイサービスひまわり／松崎・石原

